

# 50 Jahre „Helgoland“

Fischrestaurant in Osnabrück feiert rundes Firmenjubiläum

Anzeigen-Sonderseite  
Freitag, 4. September 2009



**Große Auswahl:** Kleine Snacks für den Hunger zwischendurch im Straßenverkauf ...

**oder ...** frisch zubereitete Fischgerichte und Salatbar zum selbst Zusammenstellen im Restaurant.  
Fotos: Michael Birnbacher

## Backfisch-Tradition in der City

Fischrestaurant Helgoland seit 1959 in der Großen Hamkenstraße

birn **OSNABRÜCK.** Ganz zentral zwischen Neumarkt und Kamp und dennoch ein bisschen versteckt liegt das Fischrestaurant Helgoland in der Großen Hamkenstraße. Doch die zahlreichen Stammgäste wissen, warum sie immer wiederkommen. Die alteingesessene Osnabrücker Tagesgaststätte feiert kommende Woche ihr 50-jähriges Jubiläum.

„Wir bieten frisch zubereitete Produkte aus eigener Herstellung“, bringt Inhaber Joachim Fuchs das Konzept des Fischrestaurants Helgoland auf den Punkt. Dazu kommt der gute Draht zwischen dem Wirt und den acht Mitarbeitern zu den Gästen, von denen die viele Stammgäste sind. „Das ist fast wie in einer großen Familie hier“, ergänzt er. Damit knüpft das Restaurant an eine nunmehr fünfzig Jahre alte Tradition an.

Seit 1959 sagte man in Osnabrück: „Wir gehen in die

Fischbratküche“. Heute setzt das Fischrestaurant Helgoland auch auf moderne Zubereitungsarten, die vor allem von Gesundheitsbewussten geschätzt werden, wie gedünstetes oder naturgebratenes Filet. Das Angebot reicht von der hausgemachten klaren Fischsuppe bis zum Zanderfilet, rund 35 Fischgerichte stehen auf der Speisekarte. An der Salattheke gibt es eine reiche Auswahl an Salaten zum selbst Zusammenstellen. Der „Klassiker“ ist aber immer noch der Backfisch: Seelachs im knusprigen Bierteig, mit Kartoffelsalat aus eigener Herstellung und ebenfalls hausgemachter Remoulade.

### Frisch zubereitet

Von 10 bis 19 Uhr ist das Fischrestaurant werktags geöffnet. Zur Mittagszeit herrscht meistens Hochbetrieb im Lokal mit seinen hundert Plätzen, denn Mitarbeiter aus Arztpraxen, Anwalts-



**Das Team** vom Fischrestaurant Helgoland freut sich auf Ihren Besuch. Im Bild Inhaber Joachim Fuchs mit Angelika Bigus, Martina Rauhöft, Nicole Marsänger und Svetlana Samorodnitska.

kanzleien und Geschäften in der Innenstadt wissen das Angebot für ihre Mittagspause zu schätzen. „Wir bereiten möglichst viel vor, damit die Bestellung schnell auf den Tisch kommt“, sagt Fuchs. Dennoch ist es ihm wichtig, dass die Gerichte für jeden Gast individuell frisch zubereitet werden: „Warme, gehaltene Essen, das bereits

ter ist zudem das kleine Straßencafé mit seinen zwanzig Plätzen eine Attraktion, wo man außer den Fischspezialitäten auch Kaffee und Cappuccino genießen kann.

### Jubiläumswoche

Gegründet wurde die Fischgaststätte Helgoland 1959 von der Familie Hildebrandt in der Großen Hamkenstraße gegenüber dem Kaufhaus Woolworth, rund 100 Meter vom heutigen Standort entfernt. 1989 eröffnete der heutige Inhaber Joachim Fuchs das Restaurant neu, zunächst in Kooperation mit der Restaurantkette Brauns Fischgaststätten. Seit 1994 führt er die Gaststätte in eigener Regie. Das Restaurant Helgoland feiert das fünfzigjährige Jubiläum vom 7. bis 13. September 2009 mit dem „Klassiker“ Backfisch zum Jubiläumspreis und kleinen Aufmerksamkeiten für Stammgäste und Neugierige.

### Fisch: Gesund und lecker

Ein- bis zweimal in der Woche Fisch, das empfiehlt die deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) in ihren „zehn Regeln“ für eine ausgewogene Ernährung. Fisch ist ein wichtiger Eiweißlieferant, der allerdings noch einige weitere Vorteile mit sich bringt, die ihn besonders wertvoll machen. Fisch enthält, ähnlich wie pflanzliche Öle,

vor allem mehrfach ungesättigte Fettsäuren. Die Omega-3-Fettsäuren vieler Seefischarten haben sogar eine ausgesprochen positive Wirkung auf Herz, Kreislauf und das Immunsystem. Fisch enthält verschiedene Vitamine und Mineralstoffe, wie Vitamin A, B1, B2, B12 und D. Eine Mahlzeit mit einem Vitamin D reichen Fisch, wie zum Beispiel

Hering, Lachs oder Scholle, kann den gesamten Tagesbedarf an diesem Vitamin decken, das der Körper für Aufbau und Stabilisierung des Knochenbaus benötigt. Meerestische enthalten zudem wertvolles Jod, ein Stoff, der in unserer Ernährung ansonsten Mangelware ist, den die Schilddrüse aber zur Produktion ihrer Hormone braucht. birn

www.getranke-hebel.de  
Spindelstr. 30 · 49074 Osnabrück · Tel.: 0541/ 8 21 86

köppen   
juwelier

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum und alles Gute für die Zukunft!

OS - Große Hamkenstraße 19  
An der Kamp Promenade

Telefon 0541 3504130  
Mo. bis Sa. 11 bis 18 Uhr

**WEIN T E P E**

**VINOTHEK**

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 16.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 9.30 - 13.30 Uhr

Wein-Tepe

Frankfurter Straße 55  
49214 Bad Rothenfelde  
Telefon (0 54 24) 21 31 40  
Telefax (0 54 24) 21 31 41  
Internet www.wein-tepe.de  
e-mail info@wein-tepe.de  
GF: Heinz Tepe

„Helgoland“ in der Osnabrücker City?!  
ja!  
Nur 1 Minute vom Neumarkt entfernt.

**1959 – 2009 Unser Jubiläum**

Unser Klassiker seit 50 Jahren:  
knusprig gebackenes  
**Seelachsfilet**  
mit hausgemachtem  
Kartoffelsalat & Remouladensauce  
die ganze nächste Woche

zum Jubiläumspreis € 5.55

Jubiläumswoche 7. bis 13. 9. 09  
Reinschauen + mitjubeln ... es erwarten Sie viele nette Überraschungen!

„Helgoland“  
Große Hamkenstraße 21  
49074 Osnabrück · Telefon 05 41 / 2 66 96

**HASE+CO**  
immer wieder dabei!

Danke für die gute Zusammenarbeit.

Kiebitzheide 11-21  
49084 Osnabrück  
Tel. 0541 5607-0  
www.haseundco.de

**HASE+CO**  
Objekteinrichtungen  
Großkücheneinrichtungen  
• Gastronomieausstattung

Malermeister  
**F. Potthoff**

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUM 50-jährigen Firmenjubiläum!

49201 Dissen a.T.W. – Weststraße 7  
Tel. 0 54 21 / 44 56 – Fax 0 54 21 / 8 16 55

Ein großes Jubiläum feiert man bei Sonne am Strand...  
... oder bei Helgoland!

TA **zustellservice** wünscht alles Gute zum 50-jährigen Jubiläum!  
www.ta-zustellservice.de

Anzeigen sind Referenzen für ein Unternehmen.



**GEROLSTEINER**  
Das Wasser mit Stern



Wir gratulieren zum Jubiläum!

**H. Schade**

- Kälte • Klima
- Heizung • Sanitär
- Solartechnik
- Bauklempnerei

Im Siek 5 A · 49170 Hagen a. T. W.  
Tel. 0 54 01/98 01 00  
Fax 0 54 01/98 01 02  
Internet: www.heinrich-schade.de

**Wäscherei SCHWIDER**  
... schon wieder

- Industrie- und Hotelwäsche
- Klinik- und Altenheimwäsche
- Oberhemden • Kittelservice
- Haushaltswäsche • Handtuchservice

Auf dem Heidbrink 1  
Tel. 0 54 21/94 95 90  
E-Mail: mail@schwider-kg.de

49201 Dissen a.T.W.  
Fax 0 54 21/94 95 29  
Internet: www.waescherei-schwider.de

TA **werbung** wünscht weitere 50 Jahre leckeren Fisch!  
www.ta-werbung.de

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum und alles Gute für die Zukunft!

**Gilde Ratskeller**  
Premium Pils